

ボランティア・協働情報紙 ～まなびとボランティアをサポートする～

第106号

令和8年6月
発行

まなぼら



Contents

特集

地域の魅力を発見！地域を知ろう つながろう

元気人

団体ボランティア 門田 美和子さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- 『令和8年度版』（出前講座メニュー冊子ほか）発行しました♪

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 福祉体験参加者募集！

防府市市民活動支援センターのイチオシ

- 報告♪多世代・多業種がつながる連続講座を開催しました！

地域の魅力を発見！地域を知ろう つながろう

防府市牟礼地域の郷土史を後世へつなぐ 牟礼郷土史継承会

会長
堀 浩二さん



どんな活動をしているの？

牟礼小学校、牟礼南小学校の小学生に対して、昔の遊びや昔の道具体験・農機具体験、地域に伝わる鬼面づくり、田植えなど、体験活動を一緒に行っています。また、『歴史の道山陽道を歩く会』の実行委員会メンバーとして、イベントの企画運営も行っています。

例えば…

5年生 杵まき、泥んこ遊び、
田植え、稲刈り等

4年生 粘土と和紙を使った
鬼面づくり



活動を続ける思い

「地域の伝統文化や歴史を後世にも伝えていきたい」「牟礼のこどもたちが、牟礼の歴史を知ること、もっと牟礼を好きになって、将来的に牟礼に住みたいと思ってもらいたい」と思っています。



こどもたちと関わることで感じる“郷土愛を育む”こと

体験活動をしていると、最初は興味を持っていなかった子も、やりだすと面白くなって何度も挑戦する姿を見ることができます。

初めて見たり触れたりする昔の農機具に、とても関心を持って見て触れて楽しく使いこなすこどもたちを見ていると嬉しくなります。ただ見たり触れたりするだけでなく、こういう道具を使って、農業を昔の人はしていたんだということを覚えていて欲しいですね。



ともに活動を続けていきたい。興味がある方募集中です

牟礼に住んでいなくても、活動に参加して下さる方がいらっしゃれば嬉しいです。

昨年度からは、学校関係だけでなく、末田焼や堀越焼の火入れ作業にも参加したりしています。牟礼の敷山には登り窯もあります。こうしたことに興味がある方がいらっしゃれば、活動に参加してみたいです。



問合せ先は 7P 参照 市市民活動支援センターまで

近年、暮らし方や価値観が大きく変化する中で、あらためて地域とのつながりの大切さに気付かされます。それは自然や歴史だけでなく、人と人との関わりの中で育まれてきたものでもあります。

今回の特集では、「地域の魅力を発見！地域を知ろう つながろう」をテーマに、地域で活動されている郷土史継承会や放課後子ども教室の方々にお話を伺いました。それぞれの思いや取り組みから、地域を支える力や、次の世代へつないでいく大切さが見えてきました。

地域とつながり、ここでしかできないことにチャレンジ 右田放課後子ども教室

通称:チャレンジ教室

例えば…



慰問演奏、地域探検
右田ヶ岳登山、芋ほり
茶道・華道体験、工作
自主学习、昔遊び 等

どんな活動をしているの？

毎週水曜日の放課後に、右田小学校の児童を対象に、右田愛が強い指導員の多種多様な特技を生かし「いろいろなことをみんなでやってみる」という活動をしています。チャレンジ教室だからできること、活動の中に「楽しさと学び」をひそかに忍ばせ、地域との関わりやコミュニケーションを大切に、児童と楽しく活動しています。



活動を続ける思い

平成26年に立ち上げたチャレンジ教室は10年以上も続き、活動も変化してきました。今はこどもたちに「右田って素敵な所だな」「チャレンジ教室であんなこと学んだな、そういう意味だったのか」と、いつか思ってもらえたらいいなと思い活動しています。活動からそれぞれが持っている良さを見つけた時、成長を感じた時、とても嬉しい気持ちになります。指導員も新たな学び・発見をもらい、私たちのほうが楽しませてもらっています。こどもたちと関わることに感謝。また指導員との仲の良さにも恵まれていることにも感謝です。

地域とつながり、こどもたちの“郷土愛を育む”



前年度よりチャレンジ教室では、地域のつながりを大切にしていきたいという思いから、地域の方が関わる活動を行っています。例えば、高齢者施設での慰問演奏や、お寺、老人クラブ等の地域諸団体の協力を得た活動などです。右田のコミュニティで楽しく活動しながら、地域の方と触れ合い、右田をもっと知る機会をつくっていくことで、こどもたちの郷土愛を育むことができるのではないかと考えています。私たちにとっても新しいつながりができることで、右田のことがもっと好きになっていると感じます。

一緒に活動してくださる方大募集！

こどもと関わるのが好きな方や、こどもに癒されたい方、右田が好きな方、仕事以外で新しい居場所が作りたい方などを中心に大募集しています。見学OKです！毎回参加できなくてもOKです！お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。

問合せ先は 7P 参照 生涯学習課まで



今回お話を伺った皆さんからは、「地域を大切にしたい」「地域の魅力を次の世代につなげたい」という思いが伝わってきました。身近な地域活動の中には、人とのつながりや学び、新しい発見がたくさんあります。普段の地域にも、まだ気づいていない魅力や温かなつながりがあるのかもしれない。まずは地域を知り、関わってみることが、出会いや地域への愛着につながる一歩になるのではないのでしょうか。皆さんも、地域の活動に参加してみたいはいかがでしょうか。



門田

Miwako Kadota

美和子

さん

団体ボランティア

防府市要約筆記サークル「たまご」の代表である門田さんは、30年以上にわたり、要約筆記（話し手の言葉を要約して文字で伝えることで、会議や講演等への参加や、内容の理解を助ける取組）で活動されてきました。日々精力的に活動されている門田さんにお話を伺いました。

Q ボランティア活動を始めたきっかけは？

新聞に小さく「要約筆記をしませんか」という記事をみつけて、市文化福祉会館で行われた集まりに参加しました。会場にはたくさんの方が集まりましたが、要約筆記として残ったのは4人でした。その4人でグループを作ることになり、ひよこになる前のたまごという意味で、要約筆記サークル「たまご」と名付けました。

Q 活動内容を教えてください。

中途失聴・難聴の方や高齢の方に、話の内容を要約して文字で伝える活動です。手話では理解しにくい方でも、文字だと理解することができます。基本は2人1組で、一つの文章を組み立てながら伝えていきます。役割分担をしながら、内容を分かりやすく伝えることを大切にしています。

Q 活動で大切にしていることは何ですか？

“お互いさま”の気持ちですね。いずれは自分のことでもあると思っています。自分が聞こえにくくなったときには、誰かに書いてもらうことで、

話が理解できますよね。

Q 活動の中で印象に残っていることはありますか？

成人式の式典が終わったとき、参加した若者から「要約筆記があったから参加できました」「話がよく分かりました」と声をかけてもらったことが、特に印象に残っています。自治会や講演会などさまざまな場面で利用していただいています。

Q ボランティア活動の原動力は何ですか？

何十年続けようと思っていたわけではありませぬ。その日その日、一年一年の活動を続けてきました。必要としている方がいるので続けています。

また、一人ではできない活動なので、要約筆記の仲間や家族の支えがあったことが大きいです。

Q 今後目指したいことや目標を教えてください。

この活動はこれからも必要です。自分ができる間は続けていきたいです。活動に関心のある方は、お気軽にご相談ください。【問合せ先は 7P 参照】

防府市生涯学習課



『令和8年度版』発行しました♪

♡聞いて得するふるさと講座（出前講座）メニュー冊子

♡ほうふ幸せます人材バンク『指導者バンク』利用案内（名簿）

『聞いて得するふるさと講座』は、市民のみなさんが聞きたい内容をメニューから選んでいただき、市職員などが講師になってみなさんのところへお伺いし、市の取組や制度についてお話しするものです。

10名以上のグループで利用できます。（メニュー数：68）

昨年度は、201回の講座が実施されました。

令和7年度の利用が多かった講座です♪

- 1位 地域で予想される災害と対応について（防災危機管理課）
- 2位 誰もが尊重しあう「共生社会」を目指して（生涯学習課人権学習室）
- 3位 防府市が取り組んでいる防災対策について（防災危機管理課）
- 3位 心豊かな人間関係づくりを目指して（生涯学習課人権学習室）
- 5位 誰もが自分らしく生きるために（生涯学習課人権学習室）

この他にも、役立つメニューがたくさんあります。ぜひ、学校、地域、企業での研修などでご利用ください。



『指導者バンク』には、令和8年5月現在、個人95人、団体48、企業12社のみなさんがさまざまな分野のボランティア講師として登録され、市内の学習の場で活躍されています。（昨年度の学習会実施回数：232回）『指導者バンク』は、市内在住、在勤、在学の5名以上の団体・グループで利用できます。

新しく登録された講師の方々を紹介します♪（順不同）

- ♡ほりかわ ゆきこ さん 学習スペースの作り方
- ♡児玉 順子 さん エシカル食育講座、まごわやさしいこの話など
- ♡田村 洋子 さん 牛乳パックや段ボール、折り紙等を使った工作
誰でも簡単にできる凧作り
- ♡福本 牧江 さん レジンやビーズのアクセサリ、布小物
- ♡浜子うた保存会 民謡「浜子うた」
- ♡ミーコとタマ 夫婦フォークデュオ
(昭和歌謡からフォークソング)
- ♡株式会社文岡仏壇店 終活について
(仏壇じまい、墓じまい、家財整理など)
御朱印のマナー

♪どうぞよろしく
お願いします。



こちらの冊子は、生涯学習課生涯学習相談コーナー（市役所本館8階）・ルルサス文化センター・各公民館・図書館などの生涯学習施設にあります。ぜひ手に取っていただければと思います。

また、利用のお申込みやご相談は、生涯学習課生涯学習相談コーナーへお気軽にご連絡ください。お待ちしております♪（問合せ先は7P参照）



福祉体験参加者募集!

福祉施設で利用者との交流や親子で行う福祉体験に参加してみませんか?

7/28・30
(火) (木)

社会福祉施設ボランティア体験

施設での交流やお手伝いを体験!



【対象】防府市内在住の中学生および高校生

市内の福祉施設で、利用者の方との交流や活動のお手伝いなどを体験します。普段の生活ではなかなかできない体験を通して、福祉への理解や思いやりのこころを育みます。



利用者さんとの交流や、レクリエーションのお手伝いなど、貴重な体験ができるよ!



▲施設での体験の様子

8/7
(火)

夏休み親子福祉体験教室

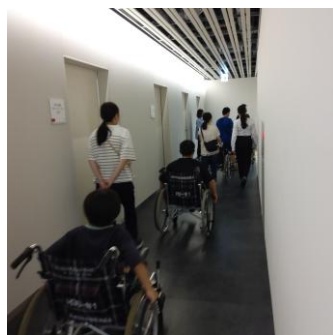
親子で福祉について学ぼう!

体験を通して、思いやりや助け合いのこころを学んだね!

【対象】防府市内在住の小学4・5・6年生とその保護者



親子で参加できる福祉体験教室を開催します。車いす体験などを通して、日常生活の中での不便さや、それを補う工夫について学ぶことができます。



▲体験教室の様子

▶ 申込方法などの詳細は7Pをご確認ください。ご参加をお待ちしております!



報告 多世代・多業種がつながる連続講座を開催しました！

さまざまな世代や業種が交わり、まちづくりについて考える機会として、市市民活動支援センターが主催し、連続講座を開催しました。この連続講座では、“教育を通じた横のつながり” “福祉を通じた横のつながり” “多世代コミュニティを通じた横のつながり”と題して、さまざまな分野の講座を行うことで、これまで市民活動に関わる機会のなかった方が訪れる機会となりました。

第一弾 教育を通じた横のつながり ～命の授業講演家とともに～ 今こそ大事にしたい協育



「命の授業」講演家の腰塚さんが、教員時代にあったスキー場での怪我からリハビリ体験を通じて、命の大切さ、あきらめない事、夢を持つこと、誰かのドリー夢メーカーになることについて話されました。

参加者の声

自分にも何かできることがあるのでは？周囲の人(子)のSOSに気付いてホットマンやドリーム(夢)メーカーになりたいです。自分もSOSを出したいです。



第二弾 福祉を通じた横のつながり オレンジ・ランプ上映会&トークショー



若年性認知症の当事者とその家族に焦点をあてた映画『オレンジ・ランプ』の上映会の後、女優・歌手の中尾ミエさんをお迎えし、トークショーを行いました。

参加者の声

様々な苦労が人生の中にありますが、暮らしの中に知識があれば「支え」がたくさんある事を知りました。ミエさんの生き方すてきです。人は何かをするために生まれてきたのだと思うと、人のために何でもいいから役にたちたいと思います。



第三弾 多世代コミュニティを通じた横のつながり 私主語で考える防府版逆参勤交代



三菱総合研究所 主席研究員の松田さんが、人が防府に来る仕組みづくりについてのご講演とワークショップを行いました。「私は何ができるのか？」他人事ではなく、自分事として捉え、考える時間となりました。

参加者の声

自分目標で考えることが大切という点が良かったです。所属はないですが個人として考えるきっかけをいただき有難うございました。これまでは自治体の行き届かないことばかり目についてました。



information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

6/27 (土) スマホ1つで撮影&編集 動画作成セミナー

時 10:00~14:00
場 市地域協働支援センター 研修室 2
内 スマホを使って撮影を行った後、動画編集ツールEditsを使って、動画を作成します。(初心者歓迎)
講師 growth ディレクター 沼 良枝 氏
人 15人(先着順) ¥ 2,800円(昼食付)
持 スマートフォン、充電器
問 市民活動支援センター
申 TEL (0835) 38-4422



申込はこちらから

7/4 (土) 防府市文化センター短期講座 『ご機嫌よく生きましょう!』

時 10:00~11:30
場 防府市役所 8階
防府市文化センター
講師: 元公立高等学校長 山崎 凱干 さん
対 どなたでも **人** 80名(先着順) ¥ 無料
内 美しい音楽と楽しい講話を聴きます。
申 6月8日(月)~6月18日(木)まで
問 ルルサス文化センター
TEL (0835) 28-7006(火曜日休館)

7/26 (日) 令和8年度 夏季学ぼうやセミナー

時 10:00~15:00
場 笑顔満開通り
ルルサス防府・ルルサス文化センター
内 「指導者バンク」に登録されている
様々な指導者さんによる講座
※講座によっては定員が限られています
対 どなたでも **申** 不要 ¥ 無料
(講座によっては材料費などがかります)
問 生涯学習課 生涯学習係
TEL (0835) 25-2922

① 7/28(火) 社会福祉施設 ② 30(木) ボランティア体験

時 10:00~16:00
場 ①福祉型障害児入所施設 はなのうら
②特別養護老人ホーム サンハート香月
内 施設で福祉体験を行います。
対 防府市内在住の中学生および高校生
人 ①2名 ②3名 ※応募者多数の場合抽選
¥ 無料(※昼食代は別途ご負担いただきます)
申 市社会福祉協議会 締切:7月10日(金)
問 TEL (0835) 22-3907

8/7 (金) 夏休み親子福祉体験教室

時 13:30~16:15
場 防府市役所 2階 共用会議室 2A,2B,2C
内 市役所内で車いす体験など福祉体験を行います。
対 防府市内在住の小学4・5・6年生とその保護者
人 10組(20名) ※応募者多数の場合抽選
¥ 無料
申 市社会福祉協議会 締切:7月24日(金)
問 TEL (0835) 22-3907

8/22(土) グリーフサポートやまぐち主催 23(日) グリーフサポート養成講座

時 10:00~17:00(23日は16:00まで)
場 市地域協働支援センター 研修室 2
内 グリーフの反応について知る
自分のグリーフについて知る
グリーフサポートに必要な姿勢を学ぶ
セルフケアについて知る
講師 前防衛医科大学校 精神看護学
教授 高橋 聡美 氏
問 グリーフサポートやまぐち
TEL 090-7549-6127

編 集 後 記

4月に市役所に入所し、環境が大きく変わりました。学生の頃より時の流れが早く感じます。懐かしい先生と再会し、また関われることに喜びと縁の尊さを感じます。(M)

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。
発行月は6月・9月・12月・3月です。

暑くなってきましたね。先日、家族で出かけた時に新しいお弁当箱を買いました。凝ったお弁当はできませんが、何のおかずを詰めようか毎日考えるのが楽しみになりました。(Y)

ルルサス防府には普段からさまざまな方が訪れます。多くの方が集い、もっと楽しめる場所になってほしいという願いを込めて、7月にはビアフェスを計画中です。みなさん、お楽しみに♪(F)

防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-8501
防府市寿町 7-1
防府市役所 本館 8階
(0835)25-2922
(0835)23-3011
shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-8501
防府市寿町 7-1
防府市役所 福祉棟 2階
(0835)22-3907
(0835)25-1388
fureai-net@hofushishakyo.jp



防府市市民活動支援センター

〒747-0035
防府市栄町 1丁目 5-1
笑顔満開通り ルルサス防府 2階
(0835)38-4422
(0835)24-7733
shimin@hofu-saport.org

