

まなぼら



Contents

特集

あなたに届けたい ボランティアの初めの一歩

元気人

ほうふ里海づくり協議会 松村 憲吾さん

防府市生涯学習課のイチオシ

- 市子連インリーダー養成講座を開催しました！
- 報告♪ほうふ幸せます人材バンク

防府市社会福祉協議会のイチオシ

- 音訳ボランティアを知っていますか？
- 防府市地域福祉(福祉の輪づくり運動)推進セミナーを開催しました！

防府市市民活動支援センターのイチオシ

- 防府市市民活動支援センターの Instagram を開設しました！
- 報告 『～「命の授業」講演家とともに～今こそ大事にしたい協育』を開催しました！

あなたに届けたい ボランティアの初めの一步



皆さんは、ボランティア活動をされたことはありますか？まだやったことがないけれど、興味があるという方に向けて、今号では、自分に合ったボランティアのを見つけ方や市生涯学習課・市社会福祉協議会・市市民活動支援センターが行っているボランティア情報発信、手続き、受付窓口等についてご紹介します。

「ボランティアをしてみたい！」けれど、こんな不安はありませんか？



どういったボランティアがあるのかな？

ボランティアを受け入れる団体の様子や雰囲気はどんな感じだろう？



行ったことがない場所に行くのは不安だな…

ボランティアをするまでの手続きや手順が知りたい！

自分のやりたいボランティア活動はあるかな？

自分ができることを活かせる場があるかな？

ボランティアの担当窓口はどこだろう？

まずはこちらをチェック！

あなたに合うボランティアを見つけよう！まなぼら特製ボランティア適性診断

- 人と話すことが好き
- 子どもが好き
- まちづくりに関心がある

☑が2つ以上のあなたは…



A
コミュニケーション・ふれあいタイプ

こんな活動をご紹介します！

小中学校の行事支援

子ども食堂運営補助

研修会運営補助

- 自然の中で活動したい
- 体力には自信がある
- 屋内より屋外で活動したい

☑が2つ以上のあなたは…



B
アクティブタイプ

こんな活動をご紹介します！

里山・竹林の環境整備

フードバンクポストの回収

畑づくり

- 人に自慢できる知識・技能がある
- 人に教えたり伝えたりすることが好きだ
- 今、熱中していることがある

☑が2つ以上のあなたは…



C
ティーチャータイプ

こんな活動をご紹介します！

ものづくりの指導

小中学生への学習支援

学習会での講話・実技指導

- 繰り返しの作業が苦にならない
- どちらかといえば几帳面だ
- 多人数よりも少人数で活動する方が好き

☑が2つ以上のあなたは…



D
コツコツタイプ

こんな活動をご紹介します！

エコキャップ・古切手回収

募金活動

フードバンク寄贈品の整理

こちらは、昨年3月発行101号の『まなぼら』に掲載した“まなぼら特製ボランティア適性診断”です。

この適性診断を行うことで、自分に合ったボランティアを見つけることができます！

適性診断の表は、3機関の窓口にも設置していますので、気になる方はぜひお声かけいただけたらと思います♪

ほくは、Bのアクティブタイプだったよ！みんなは、どうだったかな？



- ～担当窓口～
- 市市民活動支援センター
 - 市社会福祉協議会
 - 市教育委員会生涯学習課

皆さんは、どのタイプに当てはまりましたか？

ボランティアに関する情報はここから手に入れましょう！

Facebook・Instagram（SNS）で活動の場やイベント情報を発信！

市社会福祉協議会と市市民活動支援センターでは、Facebook・Instagramを活用して、ボランティアで活動する先がどんなところなのか、どんな人たちが関わっているのかを紹介したり、各機関が行っているイベント情報を掲載したりしています。SNSを通して、行っている事業を広く、早く届けることで、新しい情報を受け取ってもらい、ボランティアに参加する上で参考にしていただきたいと思います！



ホームページや広報紙で発信！

ボランティア活動やボランティア募集の情報は、防府市、市社会福祉協議会、市市民活動支援センターの各ホームページのほか、市広報、市社会福祉協議会発行の『社協だより』、3機関が発行する『まなぼら』などの広報紙でもお知らせしています。



ボランティア活動を始めまでの手続き・手順を案内！

自分が興味や関心のあるボランティア活動が見つかったら、ボランティア登録を試みましょう！



活動分野	窓口	手続き	様式はこちら
高齢者福祉、障がい児・者福祉、子ども・青少年福祉、趣味・特技を生かす、その他	市社会福祉協議会	『ボランティア登録カード』に記入し、窓口に提出 ※申請方法を動画でチェック!! →	
行政等が募集する大会やイベント、福祉、子ども・教育、災害・地域安全、まちづくり・自治会、環境、その他	市市民活動支援センター	『ボランティア登録申込書』に記入し、窓口に提出 ※申請方法を動画でチェック!! →	
地域の学習会等の指導（自然科学や美術・工芸、洋楽・邦楽、生活文化、健康管理など13分野）	市生涯学習課	『ほうふ幸せます人材バンク登録申請書指導者』に記入し、窓口に提出 ※簡単な面談あり	
学校支援（学習・環境・行事など）	居住地域の公民館	『ほうふ幸せます人材バンク登録申請書支援者』に記入し、窓口に提出	

皆さん、いかがだったでしょうか。参加してみたいボランティアは見つかりましたか？市生涯学習課、市社会福祉協議会、市市民活動支援センターの3機関では、ボランティアに関する相談を随時受け付けています。お気軽にお問合せいただけたらと思います♪
(問合せ先は、7Pをご参照ください)





松村

Matsumura Kengo

憲吾

さん

ほうふ里海づくり協議会

ほうふ里海づくり協議会は、環境保全および再生、持続可能な街づくり、歴史文化の伝承と継承、循環型社会の推進、世界平和の実現、国際交流の促進、さらに農業および漁業の振興を通じて、地域社会の発展に寄与することを目的として活動している団体です。

Q 松村さんが海の藻場づくりに興味を持たれたきっかけは何ですか？

今から10年前の2016年、長崎の海でコンクリート製の漁礁の設置に携わった際、波で漁礁が転倒しないよう底面を安定させる目的で鋳物の構造物を設置しました。その後の観察で、その鋳物の表面に多くの海藻や貝が付着し、魚が集まっていることに気付きました。そこから、鋳物の漁礁を使った藻場づくりを考えるようになりました。

Q ほうふ里海づくり協議会には、どのような方が参加されているのですか？

山口県漁業協同組合吉佐統括支店や民間企業が参加して、活動しています。防府市市民活動支援センターにも登録し、市民を巻き込むイベントを企画・実施しています。

Q 藻場づくりは、主にどちらで活動されているのですか？

藻場づくりの活動は、主に富海と野島で行っています。野島は水がきれいでもともと海藻がありますが、富海は海藻が激減しているので急いで復旧させたいと考えています。藻場が無くなる原因

としては、地球温暖化による海の環境の変化がありますが、水温が上がることで“アイゴ”という南方系の魚が活発になり、海藻を食い散らかしてしまふことにも原因があります。ほうふ里海づくり協議会では、これまで防府では食べる習慣のなかった“アイゴ”がおいしく食べられることに着目し、タコスやフィッシュ&チップスにして食べる機会を作っています。そうした活動は、市内の民間企業の社員食堂でも取り入れられ、来年度は市内のこども食堂や高校の食堂での提供も考えています。

Q 今後の目標を教えてください！

今取り組んでいることをやり遂げ、関わった皆で喜び合えることをイメージすると、力が湧いてきます。5年後に皆で成果を祝うことができる“祭り”を行いたいと考えています。どこか1団体が、1個人だけが「私がやりました」と言うのではなく、多くの方が関わって、「みんなでやったんだ」と言えるような活動にしていきたいです。

防府市生涯学習課



市子連インリーダー養成講座を開催しました！ ～仲間と学び、リーダーとして一歩前へ～

防府市子ども会育成連絡協議会（市子連）では、インリーダー養成講座を開催し、子ども会活動で主体的に行動できる小学生リーダー、『インリーダー』の育成に取り組んでいます。講座の活動は、『ジュニアリーダー』と呼ばれる経験豊富な中学生・高校生がサポートしています。

1月18日（日）に第3回の養成講座が開催されました。午前中はウォークラリーを行い、『ジュニアリーダー』の引率のもと4班に分かれ、佐波公民館から防府天満宮まで徒歩で移動しました。道中はこども同士で声を掛け合い、安全に気を付けながら協力して行動していました。防府天満宮では、『ジュニアリーダー』が考えたクイズに各班が挑戦し、話し合いを重ねて答えを導き出すことで、チームワークの大切さを学んでいました。

午後は佐波公民館に戻り、ケーキデコレーションに取り組みました。役割分担をしながらアイデアを出し合い、世界に一つだけのオリジナルケーキを完成させたこどもたちの笑顔は、とても輝いていました。

今回の講座を通して、こどもたちは、“仲間と協力すること”、“自分から行動すること”というリーダーに必要な要素を身につけることができたと思います。

市子連では、今後も地域で活躍できるリーダーの育成に取り組んでいきます。



▲クイズ正解発表の様子



▲ケーキデコレーションの様子

報告♪ ほうふ幸せます人材バンク



指導者バンク登録講師による公開講座『わくわく学び塾』

指導者バンクのさまざまな分野から選りすぐりの魅力的な講座をお届けする『わくわく学び塾』。今年度は11月21日（金）の『憧れの美文字で書く筆ペン年賀状』（講師：華城泰鳳書院）を皮切りに、『ハーブの香るスワッグづくり』（講師：熊安悦子さん）、『自主ストレッチで体の歪みをリセット！』（講師：山本昌臣さん）、『簡単！大人かわいいデコアート』（講師：阪田千恵美さん）の4講座が開講されました。

各講座の受講者からは、「字はゆっくり心を込めて書くことが大切と改めて感じました」、「ハーブの優しい香りに癒され、素敵なスワッグができました」、「筋肉と神経の癒着をはがす大切さ、リセット法がわかりました」、「苦戦しながらもキラキラのデコアートに心おどりました」などの感想が聞かれ、皆さんにとって学びの中で新たな発見に出会う充実のひとときとなったようでした。

これからも多彩な講座を企画し、市民の方々に生涯学習の“わくわくする”楽しさをお伝えしていきたいと思ひます。

▼スワッグづくり



▲筆ペン年賀状



▲自主ストレッチ

▼デコアート





音訳ボランティアを知っていますか？

音訳ボランティアとは、市広報などの文字や情報を声で読み上げて録音し、主に視覚障害がある方などに内容を正確に伝える活動です。

どんなことをするの？

1. 音声を録音

情報紙などに書かれている文章、絵の詳細などを分かりやすく、正確に録音します。



2. CDに焼く

録音した音声を誰でも聞くことができるようにCDに変換します。



3. お届け

視覚障害がある方などへCDをお届けします。



音訳ボランティア講習会参加者募集中！！

毎年、音訳ボランティア育成のための講習会を行っています。講習会では、情報を正確に、聞き取りやすく伝えられるようにするための知識の習得、練習を主に行っています。講習で培った技術は音訳ボランティアだけでなく、日常生活で相手に伝える場面にも応用できます。

“誰かの毎日にそっと寄り添える素敵な活動”を一緒にしてみませんか？

応募方法など、詳細は7Pに掲載していますので是非ご覧ください。

防府市地域福祉(福祉の輪づくり運動)推進セミナーを開催しました！

1月28日(水)に防府市地域福祉(福祉の輪づくり運動)推進セミナーを開催しました。今回の参加者は68名で、終始熱心にご聴講いただきました。



講師の山口 DARC (ダルク) 施設長の渡慶次 稔 (とけしみのる) です。山口 DARC は薬物依存症本人の為の回復支援の施設です。家族の方のご相談も随時受け付けております。山口 DARC Tel 0836-76-0515



参加者の感想

- なかなか聞くことのできないリアルな話をありがとうございました。山口ダルクが今後も回復の居場所となるよう、応援、お祈りしています。頑張ってください。
- 体験談を伺って、良い勉強になった。ダルクのつながりが、これからの発展につながることを願っている。
- 「地域の方々の寄り添いが必要」この言葉が心に響きました。





防府市市民活動支援センターのInstagramを開設しました！



特集でもご紹介させていただいていますが、令和8年1月に市市民活動支援センターのInstagramを開設しました！これまでは、ホームページ、Facebook、ボランティア協働情報紙『まなぼら』で情報を発信してきましたが、市市民活動支援センターが行っていることや支援していることをリアルタイムに発信したいとの思いから、Instagramを始めることになりました。

Instagramでは、市市民活動支援センター主催事業や登録団体の活動状況等について、動画を中心に発信できればと考えています！



防府市市民活動支援センターに登録されている団体の皆様へぜひ、イベント情報や活動スケジュールをお知らせください！



これから行うイベントや事業、PRしたいことの情報
を市市民活動支援センターへご提供ください！



取材に伺って、写真や動画撮影をします。取材後は、できるだけ迅速にInstagramに投稿します。



報告

『～「命の授業」講演家とともに～今こそ大事にしたい協育』を開催しました！

2月9日(月)に防府市文化センター(防府市役所本館8階)で、市市民活動支援センター主催講座『～「命の授業」講演家とともに～今こそ大事にしたい協育』を開催しました。講師として腰塚勇人さんにお越しいただき、講演会並びに参加者同士が交流するワークショップを行いました。腰塚さんからは、良いところをほめてくれる“On人”^{おんじん}“安心できるホットマン”など、「自分自身は誰かの夢に良い影響を与えるドリー夢メーカーになれていますか？」と問いかけがありました。また、逆に、「誰かの夢を奪ってしまう“ドリー夢キラー”になっていませんか？」との問いかけもありました。



講演を聞いた参加者からは、「人のことを大切にできるドリー夢メーカーになりたいと思いましたし、自分のことも大切にしようと思いました」「お蔭様、お互い様、感謝と許し合いのつながりを大切にしたい」との感想があり、人とのつながりを改めて考える機会となりました。

information

時 時間 場 場所 内 内容 対 対象 人 定員 ¥ 参加費 持 持参物 申 申込み 問 問合せ

3/14
(土)

団体基盤強化講座
会計基礎講座
～経理のイロハを学ぼう～

時 13:30～15:30

場 市地域協働支援センター 研修室2

内 収入や支出の振り分け方や帳簿の付け方等、会計の基礎について話を聞きます。寄付や助成金、会費収入の受け取り方や収益事業と税金との関係についても学びます。

対 NPO・地域活動等をされている方

人 15団体・個人 ¥ 無料

申 市市民活動支援センター

問 TEL (0835) 38-4422



3/26
(木)

多世代コミュニティを通じた横のつながり
私主語で考える防府版逆参勤交代

時 15:30～17:30

場 市文化センター（市役所本館8階）

内 「国が、県が、市が」ではなく「私が」で考える私主語の考え方を持つことが大切です。私主語で発信することの大切さ、防府版逆参勤交代について話を聞きます。

対 市民活動に興味のある方、どなたでも

人 60名 ¥ 無料

申 市市民活動支援センター

問 TEL (0835) 38-4422



令和
8年度
毎週土曜日

ユネスコ英会話教室
こども英会話教室

時 A 低学年 13:30～ B 高学年 14:30～

場 ルルサス文化センター

内 英語に親しみ、英会話を楽しむ

対 小学生 人 各10名（先着順）

¥ 3,000円/月 ユネスコ入会費（年会費）
として親子で3,500円が別途必要

申 3月13日（金）まで

問 防府ユネスコ協会事務局

TEL 090-7776-3782（月・木10時～正午）

募集締切

4/3
(金)

だれでも大歓迎!! 音訳ボランティア講習会

時 13:30～15:30 人 10名（先着順） ¥ 無料

対 音訳ボランティアに興味がある方、どなたでも 場 市役所福祉棟2階 ボランティア連絡室

内 音訳の基本から実習までを一年間を通して行います。（木曜日開催）

令和8年4月16日、30日、5月14日、28日、6月11日、25日、
7月9日、23日、8月27日、9月10日、24日、10月8日、22日、
11月12日、26日、12月10日、17日

令和9年1月、2月、3月は実習のため未定（1回程度開催）

申 右記二次元コードまたは市社会福祉協議会へ直接電話

問 市社会福祉協議会 TEL (0835) 22-3907



令和
8年度

防府市子ども会

「ジュニアリーダーズクラブ」会員募集

内 ジュニアリーダーズクラブでは、野外活動など、子どもたちの集団活動の指導や地域ボランティア活動を行います。交歓会や研修会を通じて他の学校の生徒と交流ができます。

対 中学生・高校生

申 問 防府市子ども会育成連絡協議会
事務局

TEL 080-2923-4878（月・水・金）

編 集 後 記

『まなぼら』は、3機関が協働で編集している情報紙です。
発行月は6月・9月・12月・3月です。

最近久しぶりにバスケットボールをしました。学生時代の感覚で動いたらこけてしまい、体力がなくなっているのを感じ、日頃の運動の大切さが身に染みて分かりました。(I)

先日、家族とパンケーキを食べに行きました。ふわふわでとっても美味しかったです。色んな味のパンケーキがあったので、今度は違う味を食べてみたいです。(Y)

今年も花粉の季節がやってきました。ぎりぎりまで薬に頼りたくないと意地をはっていましたが、いざ花粉が舞い始めるとすぐに体の不調を感じ、薬を飲み始めました。無理は良くないですね。(F)

防府市教育委員会教育部生涯学習課 生涯学習相談コーナー

〒747-8501
防府市寿町7-1
防府市役所 本館8階

(0835)25-2922

(0835)23-3011

shougai@city.hofu.yamaguchi.jp



防府市社会福祉協議会 (ボランティアセンター)

〒747-8501
防府市寿町7-1
防府市役所 福祉棟2階

(0835)22-3907

(0835)25-1388

fureai-net@hofushishakyo.jp



防府市市民活動支援センター

〒747-0035
防府市栄町1丁目5-1
笑顔満開通り ルルサス防府2階

(0835)38-4422

(0835)24-7733

shimin@hofu-saport.org

