

ふれあい・いきいきサロン

R8年4月現在

地区	NO.	自治会名	サロン名	開催場所	開催時間	回数	参加対象	活動内容
牟礼	1	江泊	憩のサロン	江泊会館 (自治会館)	13:00~ 15:00	年4回	高齢者	・ゲーム・歌・会食 ・おしゃべり
	2	前町	前町ふれあいサロン	前町会館 (自治会館)	10:00~ 13:00	年4回	高齢者	・講話・歌・会食 ・おしゃべり など
	3	浮野	お元気ですか!	浮野公民館 (自治会館)	10:00~ 13:00	年4回	高齢者・壮年層婦人	・講話・ゲーム・会食・おしゃべり ・健康体操・健康チェック
	4	沖今宿	沖今宿ふれあいいきいきサロン	沖今宿公民館 (自治会館)	11:00~ 14:30	年4回	高齢者	・ゲーム・講話・会食 ・おしゃべり
	5	岩島	よもやま ぼなし かい 四方山話の会	岩島公民館 (自治会館)	10:00~ 13:30	年4回	高齢者・老人クラブ役員	・講話・ゲーム・会食・おしゃべり ・健康体操・健康チェック・歌
	6	岩島	岩島歌声サロン	岩島公民館 (自治会館)	13:30~ 15:00	年4回	高齢者	・ハーモニカ演奏・ゲーム・歌 ・おしゃべり
	7	岩島	よりみちカフェ	岩島公民館 (自治会館)	14:00~ 16:00	月1回 (第3水)	高齢者・障害者児	・健康チェック・おしゃべり ・能トレ
	8	敷山	やはずクラブ	自治会館	9:30~ 13:30	年4回	高齢者・一人暮らし・一般	・講話・歌・会食・おしゃべり ・健康体操
	9	坂本 団地	健康とお話を楽しむ会	坂本団地集会所 (自治会館)	11:00~ 14:00	月1回	高齢者・子ども	・講話・ゲーム・会食・健康体操 ・歌・健康チェック
	10	上木部	上木部ふれあい サロン	上木部自治会館 (自治会館)	11:00~ 15:00	年4回	高齢者	・ゲーム・会食・健康体操 ・歌・おしゃべり
	11	下木部	下木部いきいき サロン	下木部自治会館 (自治会館)	10:00~ 12:00	年4回	高齢者・子ども	・講話・ゲーム・会食・健康体操 ・おしゃべり
	12	大平山 団地	ふれあいサロン	自治会館	10:30~ 14:00	年4回	高齢者	・講話・ゲーム・会食・健康体 ・健康チェック・おしゃべり
	13	上木部	上木部脳トレサロン	下木部自治会館 (自治会館)	13:00~ 17:00	年6回	高齢者	・ゲーム ・おしゃべり
	14	末田	末田老人サロン	末田会館 (自治会館)	10:00~ 13:00	月1回 第2金	高齢者	・ゲーム・歌・会食・健康体操 ・おしゃべり・草刈・ゴミ拾い
	15	浮野	浮野シルバークラブ	浮野公民館 (自治会館)	13:00~ 14:30	週1回	高齢者	・ゲーム・健康チェック ・おしゃべり・講話
	16	沖田	ほのほのサロンおきた	自治会館	10:00~ 12:00	週1回	高齢者・子育て中の親・子ども	・会食 ・おしゃべり
	17	大内	大内いきいきサロン	福祉センター (自治会館)	10:00~ 14:00	週1回	高齢者・ボランティア	・講話・健康体操 ・おしゃべり
	18	堀越	ほりこしサロン	自治会館	13:00~ 15:00	年4回	高齢者・障害児者 子育て中の親・子ども	・ゲーム・歌・講話・会食・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり
	19	末田	窯カフェ	その他	10:00~ 12:00	月2回	高齢者・誰でも・地区外可	・健康チェック・おしゃべり ・屋外スポーツ・地区年表づくり
	20	新長尾	新長尾元気アップグループ	自治会館	9:30~ 11:30	週1回	高齢者	・健康体操
	21	沖の原	沖の原ふれあいサロン	自治会館	10:00~ 11:30	年4回	高齢者	・講話・おしゃべり ・会食
	22	柳	柳地区いきいきサロン	自治会館	9:30~ 12:00	年4回	高齢者	・ゲーム・歌・講話・会食・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり
	23	築留	築留サロン	自治会館	10:00~ 12:00 19:15~	年4回 週1金	高齢者	・ゲーム・歌・講話・会食・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり・物作り

	24	沖の原	ミニミニサロン	公民館・小学校	10:00~ 11:30	月2回 第1,3木	誰でも	・物作り ・おしゃべり
	25	上下敷山	敷山いきいきサロン	自治会館	10:00~ 11:00	月1回 月末火	高齢者	・講話・健康体操 ・おしゃべり
松崎	1	多々良	よもやまの話の会	松崎老人 憩いの家(公民館)	11:00~ 14:00	月1回	老人クラブ会員	・講話・歌 ・会食
	2	多々良	たたらふれあいサロン	松崎老人 憩いの家(公民館)	11:00~ 14:00	年4回	一人暮らし高齢者	・講話・健康体操 ・会食
	3	多々良	はれはれっこ	佐波神社氏子会館 (寺・宮)	10:00~ 12:00	毎月第3水	子育て中の親・子ども	・おしゃべり
	4	多々良	多々良DE寺子屋	松崎老人憩の家	9:00~ 12:00	年5回	小学3~6年	・学習支援
	5	前小路	いきいきサロン友の小路	前小路会館 (自治会館)	13:00~ 15:00	年5回	高齢者	・講話・歌・ゲーム・健康体操 ・健康チェック・会食
	6	栄町	いきいきサロンさかえ	松崎公民館 (公民館)	11:00~ 14:00	年8回	一人暮らし高齢者	・運動 ・フォークダンス
	7	迫戸	なかよし迫戸いきいきサロン	自治会館 行楽地公園(自治会館)	10:00~ 14:00	年7~8回	高齢者・高齢者に準ずる方	・健康保持増進・会食・おしゃべり ・行楽・高齢者相談
	8	国衛	なでしこサロン	国衛会館 (自治会館)	11:00~ 14:00	年6回	高齢者	・ゲーム・歌・会食・おしゃべり ・健康体操
	10	国庁通	ありがとうの会	民家 福祉会館(個人宅)	13:00~ 15:00	年6回	高齢者・子ども	・講話・書画・料理 ・おしゃべり など
	11	緑町	みどりの風いきいきサロン	国衛跡地 (福祉施設)	9:00~ 12:30	週2回	高齢者・スポーツ愛好家	・会食・健康体操 ・グラウンドゴルフ
	12	人丸	人丸ふれあいサロン	人丸会館 (自治会館)	10:00~ 15:00	年5回	一人暮らし高齢者	・ゲーム・歌・会食・健康チェック・おしゃべり ・生花・お菓子づくり、パッチワーク など
	13	国衛	国衛寺子屋	国衛会館 (自治会館)	9:00~ 12:30	年12回	子ども	・ゲーム・講話 ・会食 など
	14	松崎	タンポポのつどい	松崎公民館 (公民館)	10:00~ 12:00	年4回	子育て中の親・子ども	・歌・健康体操・おしゃべり・手遊び ・絵本の読み聞かせ など
	15	国衛	元気体操クラブ	国衛会館 (自治会館)	10:00~ 10:50	週2回 月・木	誰でも	・健康体操 ・健康チェック
	佐波	1	開出	サロン エブロン会	佐波 老人憩の家(公民館)	9:00~ 14:00	年4回	高齢者
2		新橋	ゴーゴー新橋	新橋自治会館 (自治会館)	13:00~ 16:00	年4回	高齢者	・講話・歌・おしゃべり・健康体操 ・会食・健康チェック
3		古祖原	ふくふく元気サロン	古祖原集会所 (自治会館)	10:00~ 14:00	年4回	高齢者	・講話・歌・ゲーム・健康体操 ・会食 など
4		八王子	さくらの会	教会・佐波公園 (その他)	14:00~ 16:00	年4回	誰でも	・講話・歌・おしゃべり ・健康体操・会食 など
5		佐波	佐波イキイキサロン	民家	9:30~ 11:30	年4回	高齢者	・講話・カラオケ・おしゃべり・健康チェック ・健康体操・会食
6		今市・千日町・徳町 山口町・八王子2	ふれあい・いきいき サロン ドレミ♪	佐波小学校	14:00~ 16:00	月1回	高齢者	・歌 ・おしゃべり
7		佐波	ぴょんぴょんうさぎの会	佐波公民館	10:00~ 11:30	年4回	子ども	・ゲーム・絵本・紙芝居 ・手遊び・体操
	1	鑄物町	おいでませ!! サロンいもじ	鑄物師自治会館 (自治会館)	11:00~ 14:00	月1回	高齢者	・ゲーム・会食・歌 ・健康体操・講話
	2	警固町	カフェ・けいごまち	警固町会館 (自治会館)	13:00~ 15:00	年4回	高齢者	・ゲーム・会食 ・歌 など

勝間	3	西勝間	「つくし」の会	西勝間 (自治会館)	13:30~ 15:00	年6回	高齢者	・ゲーム・おしゃべり ・歌・健康体操 など
	4	三田尻港町	なかよしサロン	港町自治会館 (自治会館)	10:00~ 13:00	週1回	高齢者・女性部有志	・歌 ・おしゃべり など
	5	東車塚	いきいきサロン東車塚	勝間 老人憩の家(公民館)	10:00~ 12:00	年4回	誰でも	・ゲーム・講話・健康体操 ・おしゃべり
	6	車塚	いきいきサロン車塚	勝間 老人憩の家(公民館)	10:00~ 12:00	年4回	自治会員	・ゲーム・講話・健康体操 ・おしゃべり
華浦	1	堀口通	いきいき会	華浦公民館 (公民館)	13:00~ 15:00	月1回	高齢者	・講話 ・会食 など
	2	岡村町	岡村いきいきサロン	公民館他 (公民館)	9:00~ 12:00	年4回	高齢者・障害者・子育て中の親	・講話・歌・おしゃべり ・健康体操・会食
	3	石が口	桑松会	桑山八幡宮社務所 ・石が口自治会館(自治会館)	午前中 3時間	月1回	高齢者	・談話 など
	4	石が口	たんぼぼの会	石が口自治会館 (自治会館)	午後の 2時間	週1回	中・高齢者	・健康体操 など
	5	石原	石原「むすび会」	自治会館	11:00~ 13:00	年4回	高齢者・その他	・講話・歌・おしゃべり・健康体操 ・会食・ゲーム・健康チェック
	6	碓石	ほほ笑みの会	自治会館	10:00~ 11:30	年5回	その他	・講話・介護予防体操 ・健康チェック・おしゃべり など
	7	大林寺	心のかけ橋・大林寺	県集会所 (その他)	10:00~ 11:50	年6回	高齢者・一人暮らし	・ゲーム・会食・折紙 ・おしゃべり
	8	松原	ふれあいサロンまりふ	自治会館 民家・松原集会所(自治会館)	9:30~ 11:30	年4回	高齢者・子ども	・ゲーム・会食・歌・おしゃべり・講話 ・健康体操・健康チェック
	9	老松	老松自治会サロン	公民館	13:30~ 16:00	月1回	自治会員	・おしゃべり
	10	華浦	いきいき健康カラオケ	公民館	9:00~ 12:00	月1回	誰でも	・歌
	11	大林寺	カフェサロン 大林寺	県営住宅 集会所(自治会館)	9:30~ 12:30	月2回	高齢者・子育て中の親 子ども・自治会会員	・ゲーム・歌・講話・健康体操・健康チェック ・おしゃべり・ビデオ鑑賞
	12	石が口	やまぐち元気アップ体操 「すみれの会」	石が口自治会館 (自治会館)	13:00~ 14:30	毎週金	高齢者	・健康体操・おしゃべり ・健康チェック・講話
	13	石が口	健康麻雀教室	石が口自治会館 (自治会館)	9:00~ 16:00	第2・4火	誰でも	・ゲーム
	14	石が口	カラオケ教室	石が口自治会館 (自治会館)	13:00~ 16:00	第1土	誰でも	・歌
	15	石が口	グラウンドゴルフ石が口同好会	華浦公園	9:30~ 11:30	週2 水・土	誰でも	・軽運動
新田	1	東須賀	和みの広場	東須賀会館 (自治会館)	13:00~ 14:00	月1回	高齢者	・ゲーム・会食・歌 ・健康体操・講話
	2	問屋口	ひげっかい 三月会	自治会館	10:00~ 12:00	月1回	高齢者(女性)	・手作り
	3	問屋口	問屋口日曜学習会	自治会館	10:00~ 12:00	年5回	子ども	・一緒に学習
	4	西須賀	西須賀なかよし会	新田公民館	13:00~ 15:00	年4回	高齢者・障害児者・子ども	・ゲーム・講話 ・健康体操
	1	向島	幸せのいきいきサロン	向島憩いの家 (公民館)	13:00~ 15:00	週1回	高齢者	・会食・歌 ・おしゃべり・花見 など
	2	小田	ふれあい会	向島小田会館 (自治会館)	11:00~ 14:00	年4回	高齢者・地区住民	・会食・ゲーム・おしゃべり ・健康チェック・体操

向島	3	向島	手芸の会	老人憩の家 (公民館)	9:30~ 12:00	月1回 第4水	高齢者	・手芸
	4	向島	向島ベタンク愛好会	老人憩の家 (公民館)	9:00~ 11:00	週2回	高齢者	・ベタンク
	5	向島	向島GGたぬき愛好会	都市計画用地	8:30~ 12:00	週2回	高齢者	・グラウンドゴルフ
	6	向島	本村カラオケ会	自治会館	19:00~ 21:00	週1回	誰でも	・カラオケ ・おしゃべり
中関	1	上地	いきいきサロン	上地自治会館 (自治会館)	11:00~ 13:00	月1回	高齢者	・講話・うどん ・談話 など
	2	中新前町	中新前町ふれあい いきいきサロン	公民館	11:00~ 13:00	年5回	高齢者・障害者	・講話・歌・おしゃべり・健康体操 ・会食・ゲーム・健康チェック
	3	下新前町	血圧測定と茶粥の会	自治会館	9:00~ 11:00	月1回	高齢者	・健康チェック ・おしゃべり
	4	浜内	浜内げんき会	浜内自治会 集会所(自治会館)	10:00~ 13:00	年4回	高齢者	・うどん ・健康チェック など
	5	北側	サロン花みずき	北側自治会館 (自治会館)	11:00~ 14:00	年4回	高齢者	・講話・歌・おしゃべり ・健康体操・会食・ゲーム など
	6	中浦	菜の花の会	自治会館	9:00~ 12:00	月1~2回	高齢者	・講話・歌・おしゃべり・健康体操・会食 ・ゲーム・花作り(2班) など
	7	新地	元気アップ体操 五月会	新地自治会館 (自治会館)	13:00~ 15:00	年4回	高齢者・その他	・歌・おしゃべり ・健康チェック・会食
	8	上地	上地わかば会 (上地老人会)	自治会館 公民館(自治会館)	13:00~ 16:00	月1回	高齢者	・ゲーム・歌・会食 ・健康体操・おしゃべり
	9	東築留	ふれあいいきいきサロン	東築留自治会館 (自治会館)	11:00~ 14:00	年4回	全世帯	・ゲーム・歌・講話・会食 ・健康体操・おしゃべり
	10	南山手	サロン”パンチ	南山手自治会館 (自治会館)	13:00~ 16:00	年5回	誰でも	・歌・おしゃべり・ラジオ体操 ・会食・健康チェック
	11	北山手	北山手ハーモニー	自治会館	10:30~ 13:30	年5回	高齢者・障害児 子育て中の親・子ども	・ゲーム・歌・講話・会食・健康体操 ・おしゃべり・小物づくり
	12	上本町	ひだまり	老人憩の家 (公民館)	10:30~ 13:00	年4回	上本町・地区全員	・講話・会食・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり
	13	中浦	お茶会	中浦自治会館 (自治会館)	10:00~ 12:00	月1回 第2金	高齢者	・ゲーム・歌 ・会食・おしゃべり
	14	鶴中浜	スマイルサロン	公民館	10:00~ 12:00	年4回	高齢者・子育て中の親	・ゲーム・健康体操 ・おしゃべり
	15	田島	ひまわりサロン	正善寺	10:00~ 11:30	年4回	高齢者・子ども	・ゲーム・健康チェック ・健康体操・おしゃべり
	1	鍛冶屋河内	ひまわりサロン	自治会館	午前中	年4回	高齢者	・歌・会食 ・小物作り・折り紙 など
	2	古谷河内	いきいきサロン 「笑顔会」	自治会館	10:00~ 13:00	年5回	高齢者	・講話・歌・おしゃべり・健康チェック ・会食・健康診断 など
	3	中当	ふれあい・いきいき サロン	華城公民館 (自治会館)	11:00~ 14:00	年4回	高齢者	・健康チェック ・おしゃべり
	4	小徳田	小徳田ふれあい・ いきいきサロン	華城公民館 (自治会館)	10:00~ 13:00	年4回	高齢者	・講話・歌・おしゃべり・健康チェック ・会食・ゲーム・オカリナ南京玉すだれ など
	5	伊佐江	伊佐江ふれあいサロン	民家・高齢者施設 (民家)	10:00~ 14:00	年4回	高齢者	・ゲーム・歌・おしゃべり ・健康体操・会食
	6	西植松	西植松福寿会	華城老人憩の家 (公民館)	9:00~ 14:00	年6回	高齢者	・会食・健康体操 ・おしゃべり

華城	7	地神堂	いきいきサロン 菜の花の会	地神堂会館 (自治会館)	10:00~ 13:00	年5回	高齢者	・講話・おしゃべり・健康体操 ・会食・ゲーム
	8	西開作	ふれあい 「いきいきサロン」	自治会館	11:00~ 14:00	年4回	高齢者	・講話・おしゃべり・歌・健康体操 ・会食・ゲーム・余興 など
	9	開出西	ふれあいサロン	自治会館	13:00~ 15:00	年4回	自治会会員	・講話・会食・手芸・健康体操・囲碁 ・将棋・PC・おしゃべり など
	10	開出西	てらこや囲碁・将棋	自治会館	13:00~ 16:00	週1回	誰でも	・囲碁 ・将棋
	11	開出西	てらこや手芸	自治会館	13:00~ 16:00	月2回	誰でも	・おしゃべり ・もの作り
	12	四辻	ゆりの会	ヘスティア伊佐江 (社会福祉施設)	10:00~ 13:00	年4回	高齢者	・講話・会食・健康体操 ・おしゃべり・ゲーム
	13	下河内	スマイル下河内	下河内会館	10:30~ 11:30	週1回	高齢者	・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり
	14	寺開作	おしゃべり会	寺開作自治会館	10:00~ 11:00	週1回	誰でも	・健康体操 ・おしゃべり
	15	柳原一区	いきいきサロンげんき会	ヘスティア伊佐江	10:00~ 12:00	年4回	高齢者	・ゲーム・講話・会食 ・健康体操・おしゃべり
16	西開作	笑って楽しく元気会	前開作 「老人憩の家」	14:00~ 16:00	週1回 木	高齢者	・健康体操・茶話会 ・健康チェック	
西浦	1	女山	いきいきサロン女山	自治会館 神社境内(自治会館)	10:00~ 12:00	年4回	高齢者・子ども子育て中の親	・ゲーム・講話・会食 ・健康体操・おしゃべり
	2	西浦	あやめの会	公民館 小学校(公民館)	10:30~ 11:30	年4回	子育て中の親・未就園児	・会食 ・おしゃべり など
	3	里木船	おたっしゃ会・里木舟	老人憩の家・西浦小学校 信行寺(公民館)	11:00~ 14:00	年4回	高齢者	・ゲーム・歌 ・会食・おしゃべり
	4	開作西	開作西いどばた集会	自治会館	14:00~ 16:00	年4回	高齢者	・ゲーム・講和・会食・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり
	5	新地西	すこやかサロン新地西	自治会館	10:00~ 12:00	年4回	高齢者・子ども子育て中の親 新地西在住	・ゲーム・講話 ・おしゃべり・モルック
右田	1	冲高井	たんぼほの会	冲高井自治会館 (自治会館)	12:00~ 15:00	月1回	60歳以上	・講話・歌・おしゃべり・健康チェック ・会食・料理・健康体操・手芸 など
	2	大日	西目会(西目山クラブ)	民家	10:00~ 16:00	月1回	高齢者	・ゲーム・会食・料理・おしゃべり ・山登り・歴史散策・野菜作り など
	3	しほう 芝生	いきいき「笑顔の会」	その他	11:00~ 14:00	年6回 (奇数月)	高齢者	・おしゃべり ・会食
	4	自由ヶ丘	にこにこサロン	自治会館	13:30~ 15:30	月1回	自治会員	・ゲーム・健康体操 ・おしゃべり・茶話会
	5	日の本の一	ふれあい・いきいきサロン	自治会館	10:00~ 12:00	年6回	高齢者	・ゲーム・健康体操 ・おしゃべり
	6	唐臼	唐臼スリッパ卓球の会	右田中学校	19:00~ 21:00	週1回	誰でも	・スリッパ卓球
	7	上河原	楽しょう会	上河原自治会館	9:30~ 11:30	月1回	誰でも	・講話・歌・おしゃべり ・健康チェック・ゲーム
	1	戸田山	お気楽サロン	農協の空き店舗 (空き店舗)	9:00~ 11:00	年10回	高齢者	・講話・歌・おしゃべり・健康体操 ・会食・作品作り など
	2	新地	新地ふれあい おしゃべり会	新地会館 (自治会館)	14:00~ 16:00	年4回	高齢者・子ども・子育て中の親	・歌・会食・おしゃべり・健康チェック ・絵・手芸・演芸 など
	3	富海	よちよちクラブ	富海公民館 (公民館)	10:00~ 12:00	年6回	子育て中の親・子ども	・ゲーム・おしゃべり ・講話・子育て相談 など

富海	4	門前	門前サークル	門前自治会館 (自治会館)	10:00~ 13:00	年4回	高齢者	・ゲーム・会食・講話・おしゃべり ・健康体操・健康チェック など
	5	富海	長生会いきいきサロン	憩いの家 (公民館)	14:00~ 15:30	月1回	高齢者	・ゲーム・講話・おしゃべり・健康体操 ・健康チェック・ペタンク など
	6	富海	富海グランドゴルフ 同好会	富海小学校 グランド	9:00~ 10:30	週2回 土・日	誰でも	・ゲーム ・グランドゴルフ
	7	富海	そよ風クラブ	富海公民館	13:30~ 14:30	週1回 水又は金	誰でも	・健康体操
小野	1	奈美	三水会	奈美公会堂 (自治会館)	13:00~ 14:00	月1回	高齢者	・ゲーム・歌・おしゃべり・健康体操 ・会食・健康チェック など
	2	久兼	歌とおしゃべりの会	自治会館	13:00~ 16:00	月2回	高齢者	・歌 ・おしゃべり
大道	1	小俣	小俣シニアクラブ ふれあいサロン	防府あかり園 (社会福祉施設)	13:00~ 14:00	月1回	高齢者	・ゲーム・講話・歌・おしゃべり ・健康体操 など
	2	小俣	女性サロンなでしこ	自治会館	13:00~ 16:30	年7回	高齢者	・会食 ・おしゃべり
	3	大繁枝	リフレッシュ大繁枝	自治会館	13:30~ 14:30	週1回	高齢者	・ゲーム・歌・健康体操 ・健康チェック・おしゃべり
	4	繁枝団地	団地サロン『いこいの場』	自治会館	10:00~ 12:00	月1回 日曜日	誰でも	・健康チェック ・おしゃべり
	5	市地区	市地区いきいきサロン	公民館	10:00~ 11:30	月2回	誰でも	・ゲーム・講話・おしゃべり ・健康体操 など
	6	大繁枝	ザ・サロン 健康マーじゃん	自治会館	13:30~ 16:30	週1回 日曜日	高齢者 誰でも	・ゲーム ・健康麻雀
	7	駅南	憩の家元気アップ体操	大道老人憩いの家	13:00~ 14:00	週1回 水曜日	高齢者	・健康体操 ・おしゃべり
野島	1	野島	The のしま	公民館・ViDeN Ponpu24	10:00~ 11:30	月1回	誰でも	・ゲーム・講話・歌・おしゃべり ・会食 など