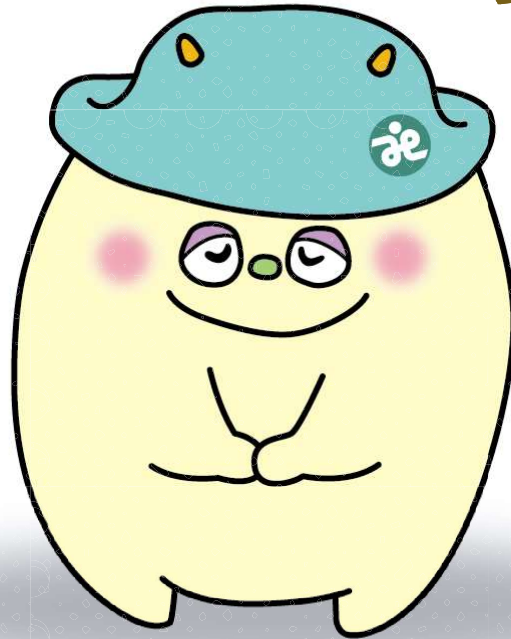


令和8年度

ふれあい・いきいきサロン  
サポートメニューブック



\*\*\* 主な掲載内容 \*\*\*

- ・ 講師派遣 … P. 1 - 5
- ・ 貸出グッズ … P. 6 - 21
- ・ 社会福祉協議会からのお知らせ … P. 22
- ・ 「防府市ふれあい・いきいきサロン活動」変更・中止届書 … P. 23
- ・ 行先用保険のお知らせ … P. 24
- ・ 防府市教育委員会教育部生涯学習課のお知らせ … P. 25

# 講師派遣

申込期限：開催日の1ヶ月前までにお申込みください

日時や内容などの調整をさせていただくことがあります。  
記載のないテーマでも相談の上、開催することも可能です。

## \* 申込み・問合せ \*

〒747-8501 防府市寿町7番1号 防府市役所（福祉棟2階）  
防府市社会福祉協議会 地域福祉係

お気軽に  
ご相談ください


TEL 0835-22-3907

FAX 0835-25-1388

mail fureai-net@hofushishakyo.jp

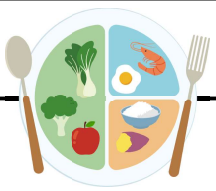
## 健康運動指導士

【講師】	VIVA SOYO 重田和弘 先生
【派遣時間】	60分以内（要望に応じます）
【派遣回数】	1サロン 2回/年
【内容】	体の仕組みや転倒予防体操、日々できる体操やストレッチなど、ゲームも取り入れ楽しくできる体操です。



## 管理栄養士

【講師】	防府市高齢福祉課 管理栄養士
【派遣時間】	60分程度
【派遣回数】	1サロン 1回/年
【内容】	①低栄養を予防して介護予防 ④骨粗鬆症と食事について ②高血圧と食事について ⑤便秘と食事について ③血液中の脂質の異常を改善しよう ⑥認知症の予防と食事について



## 保 健 師

【講 師】	防府市高齢福祉課 保健師
【派遣時間】	60分程度（要望に応じます）
【派遣回数】	1サロン 1回/年
【内 容】	フレイルとは何か知っていますか？まずはフレイルチェック質問票で、自分の健康を振り返りましょう。フレイルの予防や、元気に過ごすためのポイントをお話します。



## 歯 科 衛 生 士

【講 師】	山口県歯科衛生士会 歯科衛生士
【派遣時間】	60分～90分（相談に応じます）
【派遣回数】	1サロン 1回/年
【内 容】	口の中をきれいにしておくことの大切さ、口と疾患の繋がりなどいつまでも元気に食事をするための口腔ケアなど。



## 作 業 療 法 士

【講 師】	山口県立総合医療センター 作業療法士
【派遣時間】	30分程度
【派遣回数】	1サロン 1回/年 1サロン/月 ※1ヶ月に1つのサロンに派遣となります。
【内 容】	「リハビリ」の中でも身体的・精神的なものになります。体を動かしながらわかりやすくお話いたします。



## 音楽体操



【講師】	株式会社コープ葬祭
【派遣時間】	60分（相談に応じます）
【派遣回数】	1サロン 1回/年
【内容】	歌やリズムに合わせて手足や指を使い、脳トレ体操を楽しんだり、みんなで歌を歌ったりします。


## 健康管理

【講師】	株式会社明乳まつうら	
【派遣時間】	60分～120分（相談に応じます）	
【派遣回数】	1サロン 1回/年	
【内容】	「中之条研究」に基づいた歩き方による健康効果を分かりやすく説明、実演します。 歩き方教室・骨の健康チェック・体組成測定も実施。	

## モルックを楽しもう

【講師】	日本ユニバーサルモルック協会	
【派遣時間】	60分～90分（ご相談に応じます）	
【派遣回数】	1サロン 2回/年	
【内容】	モルックは、できた・当たった・笑った、その一つひとつが楽しいスポーツです。 「すべての人が分け隔てなくモルックを楽しむ」 うまくやろうとしすぎず、仲間と声をかけ合いながら 「今日は楽しもう」という気持ちで十分楽しめます。	

# 健康管理士

【講師】	株式会社ヤクルト山陽
【派遣時間】	平日10時～15時 (土・日・祝日は対応いたしかねます)
【派遣回数】	1サロン 1回/年
【内容】	<ol style="list-style-type: none"> <li>① うん知恵教室 【通年：45分程】</li> <li>② 健腸教室 【通年：30分程】</li> <li>③ おなかの雑菌 【通年：30分程】</li> <li>④ 眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理 【通年：45分程】</li> <li>⑤ フレイルを予防し元気に過ごそう 【通年：45分程】</li> <li>⑥ げんき！骨コツ学 【通年：45分程】</li> <li>⑦ 熱中症について学ぼう 【春～夏：45分程】</li> <li>⑧ みんなで防ごう食中毒 【春～夏：45分程】</li> <li>⑨ インフルエンザについて学ぼう 【秋～冬：45分程】</li> <li>⑩ ノロウイルスに負けないために 【秋～冬：30分程】</li> </ol> 

## アロハにわかバンドによる演奏



【内容】	ハワイアンスタイルで皆さん一緒に歌って、楽しい一時を過ごしましょう。童謡や昭和歌謡などの懐かしい曲からハワイアン、何でもOKです。(ウクレレ・大正琴)
------	---

## オカリナブーケによる演奏



【内容】	オカリナの優しい音色と楽しい歌声で。
------	--------------------

## コープやまぐち“試食説明会”のご案内



サロン開催時に「コープやまぐち」のお弁当を試食してみませんか？

【内容】	<p>食事について栄養バランス等の説明 (50分)</p> <p>1サロン/1回限りの無料サービス (30食目安)</p> <p>※冷蔵した状態で受渡。木・土・日・祝日は対応致しかねます。</p>
------	--

(様式3)

## 講師派遣申込書

社会福祉法人 防府市社会福祉協議会 地域福祉係

申込日:令和 年 月 日

### \* 下記のご希望の講師を○で囲んでください。

- \* 健康運動指導士 60分 (1回目・2回目)
- \* 管理栄養士 60分 (内容①～⑥より選択: )
- \* 保健師 60分
- \* 歯科衛生士 60分
- \* 作業療法士 30分
- \* 健康管理士 30分～45分 (ヤクルト 内容①～⑩より選択: )

希望日時	第1希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 ( ) 時 分 ~ 時 分
会場及び住所	会場	
	住所	
参加予定人数		
申請者	サロン名	
	氏名	
	住所	防府市
	電話番号	

#### \* 留意事項

- ① 指導時間は、メニューブックへ記入している時間です。
- ② 講師の都合で日程調整させていただくこともあります。
- ③ 講師派遣が決定した場合は、申請者に封書にてご通知します。
- ④ 申込書は、1か月前までには提出をお願いします。
- ⑤ 終了後1週間以内に、以下の事項についてご報告ください。  
 【報告内容】当日参加人数・健康運動等を実施した時間・気付き、感想  
 【報告方法】派遣決定通知書の返信用封筒を使用し、実施報告書を提出  
 (ファックスまたはメール可)
- ⑥ 問合せ・送付先:〒747-8501  
 防府市寿町7番1号 防府市役所 (福祉棟2階)  
 防府市社会福祉協議会 地域福祉係  
 電話:0835-22-3907 F A X : 0835-25-1388  
 メール: fureai-net@hofushishakyo.jp

# 貸出グッズ

貸出期間：1週間程度 電話予約可

## \* 申込み・問合せ \*

〒747-8501 防府市寿町7番1号 防府市役所（福祉棟2階）  
防府市社会福祉協議会 地域福祉係

お気軽に  
ご連絡ください

TEL 0835-22-3907

FAX 0835-25-1388

mail fureai-net@hofushishakyo.jp

	器材名	特徴	写真
1	<p><b>NEW!</b></p> <p>ドコデモピンポン ラケット2本 ボール3個 ネット1組</p> <p>【貸出個数】2セット</p>	<p>テーブルさえあればすぐにピンポンを始めることができます。幅最大約170cmまで伸びるネット、厚さ50mmまでのテーブルに取り付け可能。</p>	
2	<p><b>NEW!</b></p> <p>天野勤の座・ レクダンス</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>座ったままで楽しめる「リレクダンス」。 収録曲：12曲 憧れのハワイ航路 瀬戸の花嫁 東京ブギウギ スーダラ節 他</p>	
3	<p><b>NEW!</b></p> <p>新日本トランプ</p> <p>【貸出個数】1セット カードの大きさ 14.5cm×10cm (ハガキ大)</p>	<p>ダイヤ・ハートの代わりに、旬の果物、野菜、魚、花を絵柄にした季節感を楽しめるトランプです。 食材や産地あてクイズなどでも楽しめます。</p>	

	器材名	特徴	写真
4	<p>たいこ相撲</p> <p>60cm×60cm 重さ5kg</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>スポンジで出来た力士を土俵に上げ、スティックで土俵を叩いて人形の残り方で勝敗を決めます。</p>	
5	<p>輪投げ</p> <p>60cm×60cm 重さ5kg</p> <p>【貸出個数】2セット</p>	<p>ナンバープレートは並び替え自由です。</p>	
6	<p>ゴルフビンゴ</p> <p>80cm×80cm 重さ5kg</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>得点を競ったり、ビンゴを狙ったり、遊び方いろいろです。</p>	
7	<p>大型だるまおとし</p> <p>高さ150cm 直径60cm</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>大きいですが、軽いです。</p>	
8	<p>大型ジェンガー</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>ブロックをくずさないように抜いて、上に積み上げていくゲームです。 ブロックは段ボール製で軽いです。</p>	

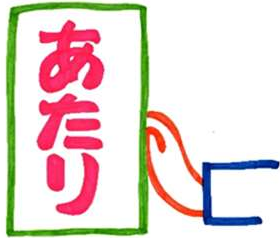

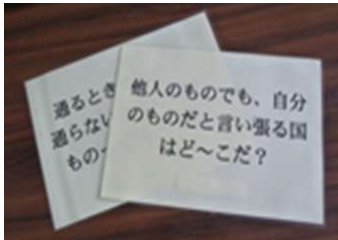

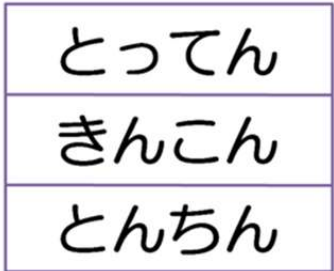
	器材名	特 徴	写 真
9	<p>ボーリング</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>球はそこそこ重さがあります。</p>	
10	<p>室内用ペタンク</p> <p>【貸出個数】2セット</p>	<p>床にキズがつきにくい素材です。</p>	
11	<p>麻雀台セット</p> <p>75cm×75cm 高さ75cm</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>テーブルと牌のセットです。大きいです。</p>	
12	<p>デジビンゴ</p> <p>画面サイズ 12.5cm×10.5cm</p> <p>【貸出個数】1台</p>	<p>デジタル番号をランダムに表示できます。ビンゴカードは、ご準備ください。</p>	
13	<p>コグニサイズ4色あしぶみライダー</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>脳活性化運動の手引きと、運動に使うライダー（組立式）のセットです。</p>	

	器材名	特徴	写真
14	<p>コグニサイズ入門 本・DVD</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>運動しながら頭を使う、認知症予防のプログラムです。</p>	
15	<p>ジャンボサイコロ (大)</p> <p>一辺27cm 重さ450g</p> <p>【貸出個数】1個 ゲームヒント集</p>	<p>いろんなゲームに活用できます。</p>	
16	<p>福わらい</p> <p>【貸出個数】4セット ・マグネット付 2セット ・マグネット無 2セット</p>	<p>顔のパーツを組み合 合わせます。マグネット付 はホワイトボードで使 用できます。</p>	
17	<p>漢字博士</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>へんとつくりを組みあ わせ漢字をつくるゲー ムです。</p>	
18	<p>血圧計</p> <p>【貸出個数】1台</p>	<p>自動血圧計です。 操作は簡単です。</p>	

	器材名	特 徴	写 真
19	おもしろHowTO ゲーム大全集 (本)	ゲーム方法などの、 ヒントが載っています。	
20	お手玉 【貸出個数】 50個×1セット ゲームヒント集	手作りのお手玉です。 いろいろな使い方が 可能です。	
21	ハンドベル 【貸出個数】1セット	14ベル・半音9ベル の23ベルです。 楽譜はありません。	
22	歩一歩たいそう DVD 約30分 【貸出個数】1枚	生活の中の危険への備 えをまとめた歌と体操 です。	
23	初めてのゆる体操 DVD 約35分 【貸出個数】1枚	だれでもできる、 ゆるーい体操です。	

	器材名	特徴	写真
24	お笑い体操 DVD・CD 約3分  【貸出個数】各2枚	防府版ラジオ体操。 笑いと体操を組み 合わせたものです。	
25	ごぼう先生と いっしょ！ 毎日10分 健康イス体操 73分 【貸出個数】1枚	シニアの体操の お兄さんが伝える 介護予防です。 月～金の曜日ごと に約10分の体操を収録 しています。 すべてイスに座って行 えます。	
26	ごぼう先生と いっしょ！ 懐かしい音楽で らくらく♪イス体操 54分 【貸出個数】1枚	懐かしい歌が笑顔と元 気をひきだす音楽体操 です。 前半は準備体操、 後半が音楽体操です。 3分50秒～9分	
27	綾小路きみまろ 爆笑！エキサイト ライブDVD 約31分  【貸出個数】2枚	綾小路きみまろの ライブDVDです。  最近、あなたは腹の底 から笑ったことがありますか？	
28	綾小路きみまろ 爆笑！エキサイト ライブDVD第2集 約50分  【貸出個数】2枚	綾小路きみまろの ライブDVDの 第2弾です。  収録内容大増量 約50分	

	器材名	特徴	写真
29	綾小路きみまろ 爆笑！エキサイト ライブDVD 第3集 約65分  【貸出個数】2枚	綾小路きみまろの ライブDVDの 第3弾です。 ～芸能生活35周年記 念～中高年よ！ 大志を抱け	
30	綾小路きみまろ 爆笑！エキサイト ライブDVD 第4集 約63分  【貸出個数】2枚	綾小路きみまろの ライブDVDの 第4弾です。 ～中高年よ！人生は これからだ！～	
31	マイマイ体操DVD 約9分  【貸出個数】1枚	防府市保健センター 推薦。 座ったままできる 体操です。	
32	絵文字カードゲーム  【貸出個数】2セット  No.1、No.2 (各20枚)	絵を見て言葉を連想す るゲームです。	
33	絵文字カードゲームII  【貸出個数】2セット  No.3、No.4 (各20枚)	絵を見て言葉を連想 するゲームです。	

	器材名	特徴	写真
34	<p>絵文字カードゲームⅢ</p> <p>【貸出個数】2セット</p> <p>No.5、No.6 (各20枚)</p>	<p>絵を見て言葉を連想するゲームです。</p>	
35	<p>絵文字カードゲームⅣ</p> <p>【貸出個数】1セット</p> <p>No.7 (20枚)</p>	<p>絵を見て言葉を連想するゲームです。</p>	
36	<p>なぞなぞカード (20枚)</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>子どもも楽しめる 「なぞなぞゲーム」です。</p>	
37	<p>スリーヒント</p> <p>【貸出個数】2セット</p> <p>No.1、No.2 (各16枚)</p>	<p>3つのヒントから 答えを探すクイズ です。</p> <p>三つの共通点は？</p>	
38	<p>スリーヒントⅡ</p> <p>【貸出個数】2セット</p> <p>No.3、No.4 (各16枚)</p>	<p>3つのヒントから 答えを探すクイズ です。</p> <p>ピンとくるものは？</p>	

	器材名	特徴	写真				
39	スリーヒントⅢ 【貸出個数】2セット No.5、No.6 (20枚、12枚)	3つのヒントから 答えを探すクイズ です。  日本の有名人や漫画の 主人公？	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 関ヶ原の戦</li> <li>● 江戸幕府</li> <li>● 征夷大將軍</li> </ul> </div>				
40	四つの窓のとびら 【貸出個数】2セット No.1、No.2 (各20枚)	スリーヒントの発展版。 窓枠に入った言葉を手 掛かりに答えを探しま す。  四つの関連は？	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>移し</td> <td>答え</td> </tr> <tr> <td>添え</td> <td>止め</td> </tr> </table>	移し	答え	添え	止め
移し	答え						
添え	止め						
41	四つの窓のとびらⅡ 【貸出個数】2セット No.3、No.4 (各20枚)	スリーヒントの発展版。 窓枠に入った言葉を手 掛かりに答えを探しま す。  共通の関係は？	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>切る</td> <td>出す</td> </tr> <tr> <td>立つ</td> <td>込む</td> </tr> </table>	切る	出す	立つ	込む
切る	出す						
立つ	込む						
42	スキヤキ ・ジャンケンゲーム 【貸出個数】1セット  (スキヤキカード 75枚)	グループに分かれてジ ャンケンでカードを集 めるゲームです。 16～100人程度まで遊 べます。					
43	防災グッズ ・カードゲーム 【貸出個数】1セット (カードゲーム 72枚) (オプションカード 7枚)	遊びながら学べる防災 知識。遊び方はスキヤ キ・ジャンケンゲーム と同様です。 4～50人程度まで遊 べます。					

	器材名	特徴	写真
44	<p>防災カードゲーム 「このつぎなにがおきるかな？」 小学生以上 【貸出個数】 各5セット</p> <p>B6/名刺 1組60枚</p>	<p>国土交通省作成。 楽しみながら防災について学べます。 「すいがい」編と「つなみ」編があります。 2～6人程度遊べます。</p>	
45	<p>思い出カルタ</p> <p>【貸出個数】1セット</p> <p>読み札・取り札 各50枚 (札:12cm×16.6cm)</p>	<p>懐かしい日本の童謡や唱歌です。 50曲のカラフルなカルタです。</p>	
46	<p>似た意味のことわざ (20枚)</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>似た意味のことわざをあてるゲームです。裏面に答えがあります。</p>	
47	<p>安全 ソフトダーツ</p> <p>【貸出個数】1セット</p>	<p>2種類のダーツが楽しめます。 ソフトな面ファスナーでくっつけて遊ぶダーツです。</p>	
48	<p>ミニクロスワード</p> <p>「さわふれゲーム大全集」より抜粋</p> <p>【枚数】A4/A3 4枚</p>	<p>植物編・動物編・食べ物編・からだ編があります。</p> <p>人数分のコピーをご用意します。</p>	

	器材名	特徴	写真
49	<p>足し算・引き算・掛け算・割り算に挑戦</p> <p>「おもしろHowTOゲーム大全集」より抜粋</p> <p>【枚数】 A4/A3 各1枚</p>	<p>頭の中の計算体操です。</p> <p>人数分のコピーをご用意します。</p>	
50	<p>迷路に挑戦</p> <p>「おもしろHowTOゲーム大全集」より抜粋</p> <p>【枚数】 A4/A3 各1枚</p>	<p>4コマの迷路にまつわる解明ゲームです。</p> <p>人数分のコピーをご用意します。</p>	
51	<p>見立て遊びセット</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>おままごとやごっこ遊びで使える</p> <p>「見立て遊び」の知育玩具。</p> <p>楽しみながら見立てる力を伸ばし様々な成長を促進します。</p>	
52	<p>お天気ボード</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>お天気を掲示できるかわいい壁掛けボードです。</p>	
53	<p>色さがしカード</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>見本と同じ色の組合わせをカードを使って探して遊び、見比べる力、図形錯覚を促進します。</p>	

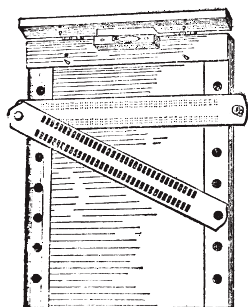
	器材名	特徴	写真
54	<p>ボトルキャップパズル</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>ペットボトルのキャップの開閉練習をしながら、手指の運動機能の発達を促す知育玩具。</p>	
55	<p>ひもとおしボード</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>規則的に並んだ穴にカラフルな紐を通す知育玩具。</p>	
56	<p>洋服ひもとおし 男の子・女の子</p> <p>【貸出個数 各3セット】</p>	<p>ひもとおし、洗濯ばさみ、着せ替えの3パターンで遊びながら、手指の運動機能の発達を促す知育玩具。</p>	
57	<p>フェルトボタン</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>フェルト素材のボタン練習の知育玩具。</p>	
58	<p>ぽっとなん落とし</p> <p>【貸出個数 3セット】</p>	<p>ペットボトルなどにぽっとなんと落として遊べる知育玩具。</p>	

	器材名	特徴	写真
59	<p>知育時計</p> <p>【貸出個数3セット】</p>	<p>時計の読み方を学ぶことができる知育玩具。</p>	
60	<p>色あわせ棒</p> <p>【貸出個数3セット】</p>	<p>見本に描かれた色に合わせて棒を並べる知育パズル。</p>	



	器材名	特徴	写真
F1	車いす 【貸出台数】要相談	実際に貸出をしている、一般的な車いすです。	
F2	点字セット 点字盤 点筆（定規付） 【貸出個数】50セット （50枚 260円）	実際に点字を書く際に使う道具です。 点字用紙は実費購入となります。	
F3	高齢者疑似体験セット 【貸出個数】 大人用 5セット 子供用 6セット	日常生活動作を擬似的に体験することにより、加齢による身体的な変化を知り、高齢者の気持ちを体験的に学ぶことができます。	
F4	妊婦疑似体験セット 【貸出個数】2セット	妊婦さんの気持ちを体験的に学ぶことができます。	
F5	視覚障害用 バレーボール （鈴入り） 【貸出個数】1セット	鈴が入っているのでボールの位置がわかりやすくなります。	

	器材名	特 徴	写 真
F6	白杖 【貸出個数】1セット	視覚障害者の安全を確保するために使われる道具です。	
F7	イヤホン 【貸出個数】5セット	耳の聞こえづらさを体験することができます。	



令和 年 月 日

社会福祉法人 防府市社会福祉協議会 地域福祉係

# 貸出グッズ借用申込書

下記のとおり、借用したいので申込みいたします。

貸出期間：1週間程度

サロン名または 担当者氏名		担当 ( )			
住 所 (連絡先)		防府市			
電 話					
期 間	受け渡し 令和 年 月 日 ~	返 却 令和 年 月 日 ~	使用月日	月 日 ( )	
使用目的		備 考			
器材名 数量					
受 付	年 月 日	貸 出	年 月 日	返 却	年 月 日
	取扱者印		取扱者印		取扱者印

【問合せ・送付先】 〒747-8501

防府市寿町7番1号 防府市役所（福祉棟2階）

防府市社会福祉協議会 地域福祉係

電 話：0835-22-3907

F A X：0835-25-1388

メー ル：fureai-net@hofushishakyo.jp

# 防府市社会福祉協議会からのお知らせ

## 歳末たすけあい商品券配布のご案内

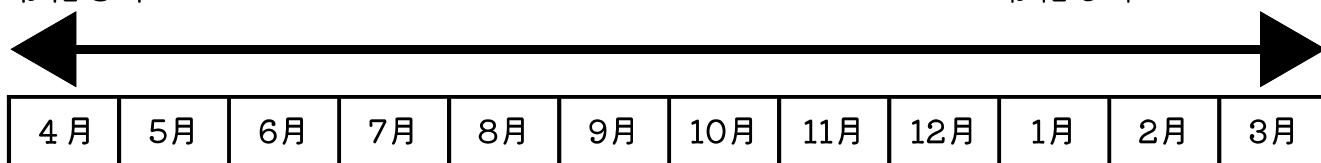
年間4回以上開催、12月～翌1月の間に1回開催

開催されたサロンへ1万円分の防府市内共通商品券を贈呈します。  
申請書は11月頃にサロン代表者へ送付いたします。

※地域のなかで「仲間づくり」「出会いの場づくり」など、孤立を防ぐ居場所づくりを目的としたサロン活動を歳末たすけあい募金を活用して支援します。

令和8年

令和9年



この期間に必ず1回開催

## 「ふれあい・いきいきサロン」スタート講習会

【開催時期】	令和9年2月17日（水）14時から16時（予定）
【対象】	・サロンをこれから運営する方・運営されている方 ・サロンに興味のある方 ・サロンの担い手の交代で始められる方
【内容】	サロン運営や活動の紹介をする講習会です。

## 代表者の変更、中止の場合

代表者の交代、サロンの中止が決まったら「変更・中止届書」の提出をお願いいたします。

【内容】	ふれあい・いきいきサロン活動「変更・中止届出書」は、 地区社協会長署名・地区社協捺印後、市社協へ提出を お願いいたします。
------	---

(様式2)

「防府市ふれあい・いきいきサロン活動」変更・中止届出書

年 月 日

社会福祉法人防府市社会福祉協議会  
会 長 石田 和雄 様

\_\_\_\_\_ 地区社会福祉協議会  
会 長 \_\_\_\_\_ ⑩

「ふれあい・いきいきサロン」が、下記のとおり変更・中止になりましたので届けます。

記

- 1 届出内容（該当する項目を○で囲んで下さい。）

変 更 ・ 中 止

※変更内容及び中止内容を以下に御記入ください。

- 2 変更内容

変更前	サロンの名称		
	サロン代表者		
変更後	サロンの名称		
	サロン代表者	氏 名	
		住 所	〒 防府市
電話番号			

- 3 中止内容

サロンの名称		
サロン代表者	氏 名	
	住 所	〒 防府市
	電話番号	
中止年月	年 月	
中止理由		

# 行 事 用 保 険 の お 知 ら せ

サロンの行事等、1日単位で加入できる保険です。

## どんな事故に対応している？

例えば・・・自宅からサロンの開催場所までの途中で起こったケガやサロン開催中、体操の時に転倒した場合などです。

(持病等の関連があるケガは対象外となる場合があります。)

## 加入のお手続について

「加入依頼書」は、防府市社会福祉協議会に用意しています。

保険料は、内容によって異なりますが、危険を伴わない通常のサロンであれば、1人あたり28円です。(最低保険料560円)

行事前日までにお申込みください。保険料は郵便振込になってます。

※土・日・祝日はお休みですので、ご注意ください。

## サロンを中止した場合

原則、開催予定日の前日までに手続きを申請されれば保険料が返戻されます。

## もしケガ、事故が起こったら？

事故発生日から30日以内に防府市社会福祉協議会までご連絡ください。

行事用保険の詳細については、社会福祉協議会までご相談ください。

# 防府市教育委員会 教育部 生涯学習課のお知らせ

申込み・問合せ：防府市教育委員会教育部 生涯学習課 TEL 0835-25-2922

申込み期限は、開催予定日の1ヶ月前まで！ FAX 0835-23-3011

## ほうふ幸せます人材バンク「指導者バンク」

【講師】	「ほうふ幸せます人材バンク指導者バンクご利用のご案内」をご覧ください
【派遣時間】	その都度、打合せします
【申込方法】	「ほうふ幸せます人材バンク指導者バンクご利用のご案内」にある、「利用申込書」をご利用ください (防府市のホームページからもダウンロードできます)
【内容】	専門的な知識や生活に密着した知識や技術をお持ちの方による学習指導
【備考】	内容によっては、材料費等が必要な場合があります 利用できる方は、市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体・グループです

## 聞いて得するふるさと講座

【講師】	防府市役所職員等 別添冊子「聞いて得するふるさと講座」をご覧ください
【派遣時間】	2時間以内
【申込方法】	別添冊子「聞いて得するふるさと講座」にある、申込書をご利用ください（防府市のホームページからもダウンロードできます）
【内容】	防府市民の皆さんが聞きたい内容をメニューから選んでいただき、市職員等が講師となり各サロンへ出向き、市の取組や制度について説明します
【備考】	内容によっては、材料費等が必要な場合があります 利用できる方は、市内に在住、在勤、在学の5人以上の団体・グループです



ホーフウ  
防府市社会福祉協議会  
思いやり大使



つぼみちゃん  
「だれもがワンボラ」運動  
マスコットキャラクター

市と市社会福祉協議会では、地域福祉の取組みのひとつとして、「誰もが背伸びせず気軽に、できる範囲のボランティア活動をひとつでも体験しよう」という意味の「だれもがワンボラ」運動を推進しています。

\*\*\* 申込み・問合せ \*\*\*

〒747-8501 防府市寿町7番1号

防府市役所（福祉棟2階）

防府市社会福祉協議会 地域福祉係

電話：(0835) 22-3907

FAX：(0835) 25-1388

メール：[fureai-net@hofushishakyo.jp](mailto:fureai-net@hofushishakyo.jp)